



INSCHRIJVING YOGA ZOMERKAMP

Naam :

Adres :

telefoon/gsm nummer waar ,indien nodig, iemand bereikbaar is :

1. naam en relatie tot deelnemer

.....

Nummer :

2. Naam en relatie tot deelnemer

.....

Nummer :

Naam, nummer, adres huisarts :

.....

.....

.....

***Is uw zoon/dochter allergisch voor bepaalde stoffen/levensmiddelen/geneesmiddelen? JA/NEEN**

Indien JA, welke?.....

***Neemt uw zoon/dochter geneesmiddelen**

JA/NEEN

Indien JA, naam geneesmiddel/reden/dosis (indien nodig tijdens het kamp)

.....
.....
.....

***Werd uw zoon/dochter gevaccineerd tegen tetanus (klem)?**

JA/NEEN

Jaartal.....

***andere belangrijke opmerkingen of vragen**

.....
.....
.....
.....
.....

De inschrijving is pas definitief na betaling van €145 op rekeningnummer
(tweede kind van hetzelfde gezin €130)
BE57 1030 3623 5935 De Witte Lotus
met vermelding van naam van uw zoon/dochter en
periode van het zomerkamp
(ten laatste één week voor de start van het kamp.)

Datum :.....

Handtekening :

PRAKTISCHE INFORMATIE

*Tijdens dit kamp gaan we zo veel mogelijk buiten aan de slag
Voorzie aub aangepaste, gemakkelijke kledij die vuil mag worden.
Een zonnepet en zonnecrème zijn zeker ook handig bij mooi weer.

*Graag een lunchpakket voorzien voor s middags
Er zal water, fruit en een vieruurtje aanwezig zijn..

*Op vrijdag hoeft niemand eten mee te brengen.
(we maken zelf de maaltijd klaar)

*Tijdens het kamp gaan we op uitstap.
Afhankelijk van het weer kies ik de locatie en de tijdsduur van de uitstap.
Ik geef jullie bij het begin van het kamp hieromtrent de nodige info door.

DAGOVERZICHT

***VOORMIDDAG**

***welkom allemaal/positieve start**

→De kinderen krijgen een rondleiding en we maken enkele afspraken (enkel op maandag)

→Op de andere dagen overlopen we de dag

***uurtje yoga**

***samen fruit eten/smoothie maken en iets drinken.**

Vrij spel

***spel spelen : kan allerlei zijn**

***middag : eten, even rust en vrij spel**

***NAMIDDAG**

***Crea**

***samen vieruurtje eten/iets drinken/vrij spel**

***samen positief rustig afsluiten**

